

43. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	43. KW 19.10.26 - 25.10.26	Ihre Wahl	
Montag 19. Okt	Putengeschnitzeltes Züricher Art mit Champignons und Kartoffelpüree Panna Cotta 344kcal/1451kJ/6,6F/2,6ges.FS/33,5Ew/25KH/12,2Zu/3,1S	Graupeneintopf mit Schweinefleisch (Möhren, Steckrüben, Kartoffelwürfel) Panna Cotta 334 kcal/1408 kJ/5,7 F/2 ges.FS/44,9 KH/13,1 Zu/12,7 Ew/1,1 S	Montag		
Dienstag 20. Okt	Wirsingkrautpfanne mit Schweinehackfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerjoghurt 411 kcal/1721 kJ/20 F/8 ges.FS/33 KH/11 Zu/22 Ew/0 S	Gabelspaghetti Käse-Sahne-Soße Erdbeerjoghurt 380kcal/1603kJ/7,5F/2,8ges.FS/59,4KH/9,1Zu/10,9Ew/5S	Dienstag		
Mittwoch 21. Okt	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch Mischbrot Pfirsichquark 357kcal/1497kJ/7,9F/4,4ges.FS/31,5KH/19,5Zu/24Ew/1,5S	Gedünstete Hähnchenoberkeule Geflügelsoße, Chinakohlgemüse Salzkartoffeln Pfirsichquark 466 kcal/1949 kJ/16 F/7 ges. FS/50 KH/18 Zu/29 Ew/3 S	Mittwoch		
Donnerstag 22. Okt	Kartoffelpuffer Zucker Apfelmus 237kcal/1000kJ/2,6 F/0,5ges.FS/3,8Ew/30,7 KH/23,9 Zu/1,2S	Curry-Kokos-Hähnchen-Suppe mit JulienneGemüse (Karotte, Porree, Kürbis) Apfelmus 261kcal/1096kJ/5,8 F/1,7ges.FS/15,4Ew/18,2KH/17,3 Zu/1,1S	Donnerstag		
Freitag 23. Okt	Bauernroulade vom Schwein Schwarzwurzel - Schmelzkäsegemüse, Salzkartoffeln Gurkensalat 446 kcal/1864 kJ/18,6 F/6,9 ges.FS/45,9 KH/8,8 Zu/15,5 Ew/4,5 S	Seelachs-Tomaten-Pfanne Dillkartoffeln Gurkensalat 322kcal/1358kJ/1,6gF/0,1ges.FS/27,1Ew/33,6gKH/15,2Zu/2S	Freitag		
Samstag 24. Okt	Sahnequark Salzkartoffeln Butter, Kalbsleberwurst Birnenkompott 335 kcal/1408 kJ/17,6 F/6,9 ges.FS/20,2 KH/7,8 Zu/20,5 Ew/3,8 S	Kartoffel-Paprika-Hackfleischsuppe mit Pilzen Birnenkompott 296 kcal/1246 kJ/11 F/4,2 ges.FS/32 KH/4,6 Zu/13,3 Ew/2,6 S	Samstag		
Sonntag 25. Okt	Schweinegulasch mit Zwiebeln Rotkohl Kartoffelpüree Pfirsichquark Pfirsichquark	Geflügelbratwurst (Hähnchen / Pute) Rotkohl Kartoffelpüree Pfirsichquark 703 kcal/2946 kJ/31g F/10,7g ges.FS/42g EW/62g KH/19,6g Zu/4,5g S	Sonntag		
Diese Woche im Angebot:			Samstag	Apfelkuchen mit Streuseln	
			Sonntag	a/a1/c/g	