

42. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	42. KW 12.10.26 - 18.10.26	Ihre Wahl	
Montag 12. Okt	Weiße Bohnen Eintopf mit Karotten und Kartoffeln a/a1 2/3 a/a1/a2 g Vanilla-Sahne-Pudding mit Kirschsirup 423 kcal/1777 kJ/7,2 F/3 ges.FS/45,9 KH/14,6 Zu/23,1 Ew/2,2 S	Gabelspaghetti a/a1 1/2/3/8/a/a1/g Tomatensoße mit Putenlyoner 509 kcal/2145 kJ/12,1 F/3,5 ges.FS/64,2 KH/18 Zu/19,9 Ew/4,2 S	Montag		
Dienstag 13. Okt	Hackbraten vom Schwein, Bratensoße 9/a/a1/i/j 1/g Spargelgemüse Salzkartoffeln Pfirsichkompott 524 kcal/2195 kJ/21,5 F/10,6 ges.FS/43,6 KH/22,5 Zu/23,6 Ew/3,6 S	Eierragout mit Mischgemüse (Erbsen, Karotten) Salzkartoffeln Pfirsichkompott 1/2/a/a1/c/g/j 401 kcal/1683 kJ/14,7 F/4,6 ges.FS/29,8 KH/18,1 Zu/19,7 Ew/1 S	Dienstag		
Mittwoch 14. Okt	Putenschnitzel "Cordon Bleu" 2/a/a1/g Geflügelsoße, Sommergemüse Salzkartoffeln 1/3/a/a1/g/l Aprikosen-Mango-Joghurt 1/9/10/11/g 469 kcal/1969 kJ/13,5 F/5,5 ges.FS/45 KH/13 Zu/30,2 Ew/4,2 S	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen i 2/3/8 Aprikosen-Mango-Joghurt 1/9/10/11/g 404 kcal/1688 kJ/13,1 F/5,7 ges. FS/44,4 KH/11,8 Zu/15,5 Ew/2,2 S	Mittwoch		
Donnerstag 15. Okt	Schweinefleisch mit Zwiebeln und Chinakohl in Biersoße Semmelknödel "Böhmische Art" Apfelmus a/a3 a/a3 3/a/a1/c/g 3 473 kcal/1994 kJ/13,4 F/5,7 ges.FS/51,8 KH/19,2 Zu/18,3 Ew/1,6 S	Eierkuchen Zucker und Zimt 8/a/a1/c/g Apfelmus 3 793 kcal/3297 kJ/57,4 F/5,6 ges.FS/40,7 KH/24,3 Zu/10 Ew/1,1 S	Donnerstag		
Freitag 16. Okt	Brathering in Tunke 11/a/a1/d/i Stampfkartoffeln Obst 538 kcal/2267 kJ/19,3 F/4,8 ges.FS/51,7 KH/14,9 Zu/26,7 Ew/3 S	Eieromelett mit Spinatfüllung Spinatsoße Stampfkartoffeln Obst 3/8/c/g/i 1/a/a1/f 3 479kcal/2004kJ/17,2F/8ges.FS/40KH/19,3Zu/21,5Ew/43,9S	Freitag		
Samstag 17. Okt	Leberkäse gebraten mit Kümmelsoße Bayrischkraut mit Speck Salzkartoffeln Nuss-Nougat-Pudding 2/3/8/j 2/3 g/h/h2 726 kcal/3018 kJ/41,8 F/17 ges.FS/41,3 KH/23,6 Zu/25,9 Ew/4,9 S	Blumenkohlcremesuppe a/a1 a/a1/a2 g/h/h2 Nuss-Nougat-Pudding 290 kcal/1212 kJ/4,9 F/2,5 ges.FS/30,7 KH/18 Zu/9,8 Ew/2,2 S	Samstag		
Sonntag 18. Okt	Rindersauerbraten, Bratensoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln Fruchtcocktail 9/a/a1/i/j 11 1 341 kcal/1435 kJ/7,2 F/3 ges.FS/34,7 KH/24,7 Zu/16,1 Ew/4 S	Gedünstete Hähnchenkeule, Geflügelsoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln Fruchtcocktail 1/3/a/a1/g/l 11 1 504 kcal/2108 kJ/22,4 F/7 ges.FS/33,9 KH/22,5Zu/24,6 Ew/3 S	Sonntag		
Diese Woche im Angebot:			Samstag	Pflaumenkuchen mit Streuseln	
			Sonntag	a/a1/c/g	