



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität

Telefon: 0 34 21 / 77 62 207

05.10.26 - 11.10.26

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____

Straße, Nummer: _____

Telefonnummer: _____

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

41. KW	Menü A (Vollkost)		Menü B (leichte Vollkost)		41. KW 05.10.26 - 11.10.26	Ihre Wahl	
	Menü A		Menü B				
Montag 05. Okt	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" Salzkartoffeln	c/d/g	Nudeleintopf mit Rindfleisch Erbsen, Möhren, Kohlrabi	a/a1/c a/a1/a2	Montag		
	Latte-Macchiato-Sahne-Pudding 845 kcal/3522 kJ/50g F/11,1g ges.FS/24g Ew/72g KH/31,2g Zu/5,7g S	g	Latte-Macchiato-Sahne-Pudding 446kcal/1877kJ/13g F/7,1g ges.FS/23g Ew/56g KH/18,7g Zu/0,9g S	g	5. Okt.		
Dienstag 06. Okt	Bratwurst mit Bratensoße Möhrensauerkraut Kartoffelpüree Birnenkompott	a/a1/8/i/j 5/g/l	Geflügelbällchen (Pute, Hähnchen) in Tomatensoße, Spirelli Birnenkompott	a/a1/c a/a1	Dienstag		
	701 kcal/2932 kJ/34g F/13,8g ges.FS/21g Ew/71g KH/29,1g Zu/7,6g S		776 kcal/3271 kJ/17g F/3,1g ges.FS/36g Ew/114g KH/26,9g Zu/7,4g S		6. Okt.		
Mittwoch 07. Okt	Kürbiscremesuppe Mischbrot	1/a1/2/3 a/a1/a2	Hühnerfrikassee mit Spargel Langkornreis	1/a/a1/f/j	Mittwoch		
	Naturjoghurt 294 kcal/1230 kJ/8g F/3,4g ges.FS/10g Ew/44g KH/18,8g Zu/0,9g S	g	Naturjoghurt 423 kcal/1782 kJ/7g F/2,4g ges. FS/36g EW/114g KH/26,9g Zu/7,4g S	g	7. Okt.		
Donnerstag 08. Okt	Gemüsepfanne(Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) Holländische Soße Salzkartoffeln Apfelkompott	a/a1 a/a1/c/g 3	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesoße Apfelkompott	a/a1/c/g 1/g 3	Donnerstag		
	373 kcal/1569 kJ/6g F/3,8g ges.FS/12g Ew/65g KH/22,4g Zu/2,4g S		724 kcal/3050 kJ/18g F/4,7g ges.FS/17g EW/121g KH/71,9g Zu/1,7g S		8. Okt.		
Freitag 09. Okt	Kohlroulade mit Schweinehackfleisch Bratensoße Kartoffelpüree Chinakohlsalat mit Mandarinen	g/j a/a1/i/j 5/g/l	Gedünstetes Seehechtfilet Ratatouillegemüse, Tomatensoße Kartoffelpüree Chinakohlsalat mit Mandarinen	d a/a1 5/g/l	Freitag		
	574 kcal/2389 kJ/30g F/11,8g ges.FS/14g Ew/57g KH/23,8g Zu/4,6g S		480 kcal/2024 kJ/5g F/1,4g ges.FS/27g EW/76g KH/42,5g Zu/4g S		9. Okt.		
Samstag 10. Okt	Milchreis Zucker und Zimt	g	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Schweinefleischbällchen	1/a/a1/f c	Samstag		
	Apfelmus 550 kcal/2314 kJ/17g F/11,3g ges.FS/14g Ew/84g KH/47,2g Zu/1,5g S	3	Apfelmus 425 kcal/1780 kJ/16g F/6,3g ges.FS/15g EW/51g KH/21,4g Zu/1,9g S	a/a1/a2 3	10. Okt.		
Sonntag 11. Okt	Hackfleischrolle mit Speck und Zwiebeln Bratensoße, Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Waldfruchtquark	a/a1/c a/a1/i/j g	Kalbsragout Kaisergemüse mit Butter Petersilienkartoffeln Waldfruchtquark	a/a1/j g g	Sonntag		
	524 kcal/2195 kJ/18g F/5,8g ges.FS/23g EW/66g KH/20,2g Zu/4,2g S		703 kcal/2946 kJ/31g F/10,7g ges.FS/42g EW/62g KH/19,6g Zu/4,5g S		11. Okt.		
Diese Woche im Angebot: Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!					Samstag	Kirschkuchen	
Kirschkuchen					Sonntag	a/a1/c/g	

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ...) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.