

35. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	35. KW 24.08.26 - 30.08.26	Ihre Wahl	
Montag 24. Aug	Nierenragout süß-sauer Kartoffelpüree Mangojoghurt 360 kcal/1514kJ/6,5F/3,1ges.FS/41,4 KH/22,1Zu/16,7Ew/1,6S	Reiseintopf mit Rindfleisch Möhren und Erbsen Mangojoghurt 393 kcal/1657kJ/6,6F/1,9ges.FS/50,5KH/16Zu/14,7Ew/1,1S	Montag 24. Aug.		
Dienstag 25. Aug	Paprikaschote gefüllt mit Schweinehackfleisch Bratensoße Salzkartoffeln Obstsalat 336 kcal/1407kJ/10,7F/2,8ges.FS/34KH/14,5Zu/11,6Ew/3,7S	Rührei Spinat Salzkartoffeln Obstsalat 306 kcal/1280 kJ/7,1 F/2,6 ges.FS/15,2Ew/32,3 KH/12,5 Zu/2,1 S	Dienstag 25. Aug.		
Mittwoch 26. Aug	Jägerschnitzel Tomatensoße Gabelspaghetti Pfirsichkompott 603kcal/2544kJ/12,9F/3,9ges.FS/81,6KH/37Zu/20,9Ew/4,5S	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Pfirsichkompott 366kcal/1535kJ/10,3F/4,3ges. FS/38,8KH/18,1Zu/10,8Ew/1S	Mittwoch 26. Aug.		
Donnerstag 27. Aug	Hefeklöße Heiße Heidelbeeren Apfelmus 273kcal/1161kJ/1,2F/0,2ges FS/6,4Ew/57,5KH/21,2Zu/0,6S	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei-Gemüse Langkornreis Heidelbeerquark 513 kcal/2163kJ/11,6F/5,3ges.FS/58,1KH/17Zu/41Ew/2S	Donnerstag 27. Aug.		
Freitag 28. Aug	Kräuterquark Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße 296kcal/1243kJ/2F/0,3ges.FS/35,9KH/20,8Zu/10,4Ew/1,3S	Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) Mischgemüse, Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesoße 459kcal/1927kJ/12,7F/7,4ges.FS/40,7KH/26,7Zu/23,2Ew/3,1S	Freitag 28. Aug.		
Samstag 29. Aug	Grillhaxe mit Bratensoße Bayrischkraut Salzkartoffeln Birnenkompott 360kcal/1511kj/6,8F/1,5ges. FS/10,4Ew/33,1KH/21,9Zu/4,4S	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Erbsen und Möhren Birnenkompott 296kcal/1247kJ/3,1F/1ges.FS/33,2KH/15,2Zu/17,4Ew/1S	Samstag 29. Aug.		
Sonntag 30. Aug	Rinderroulade "Hausfrauen Art", Bratensoße Rotkohl Kartoffelklöße Melonen-Erdbeer-Kaltschale 422kcal/1778kJ/10,8F/3,5ges.FS/41,7KH/24,5Zu/17,6Ew/6,3S	Grießbrei Heiße Kirschen Melonen-Erdbeer-Kaltschale 617kcal/2604kJ/12,1F/3ges.FS/109,7KH/27Zu/12,8Ew/3S	Sonntag 30. Aug.		
Diese Woche im Angebot:			Samstag	Apfelkuchen mit Streuseln	
			Sonntag	a/a1/c/g	