

32. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	32. KW 03.08.26 - 09.08.26	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 03. Aug	Weiße Bohnen Eintopf, Kartoffelwürfel mit Kasslerfleisch vom Schwein Vanillesahnepudding mit Kirschsirup 636 kcal/2675 kJ/13g F/5,3g ges.FS/34g EW/86g KH/30,6g Zu/3,4g S	Gabelspaghetti Tomatensoße mit Putenlyoner 683 kcal/2884 kJ/13g F/3,8g ges.FS/24g EW/114g KH/33,7g Zu/5,5g S	Montag		
Dienstag 04. Aug	Hackbraten, Bratensoße Schwarzwurzel-Schmelzkäse-Gemüse Salzkartoffeln Melonen-Erdbeer-Kaltschale 554 kcal/2319 kJ/21g F/10,6g ges.FS/23g EW/68g KH/23,3g Zu/3,6g S	Eierragout mit Mischgemüse (Erbsen, Karotten) Salzkartoffeln Melonen-Erdbeer-Kaltschale 492 kcal/2067 kJ/17g F/5,4g ges.FS/24g EW/58g KH/19,5g Zu/1,5g S	Dienstag		
Mittwoch 05. Aug	Putenschnitzel "Cordon Bleu", Geflügelsoße Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohnen, Karotten), Salzkartoffeln Aprikosen-Mango-Joghurt 548 kcal/2298 kJ/15g F/6,3g ges.FS/33g EW/66g KH/14g Zu/3,9g S	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Aprikosen-Mango-Joghurt 518 kcal/2166 kJ/16g F/7,1g ges. FS/19g EW/70g KH/13,1g Zu/2,3g S	Mittwoch		
Donnerstag 06. Aug	Schweinefleisch mit Zwiebeln und Chinakohl in Biersoße Semmelknödel "Böhmische Art" Apfelmus 521 kcal/2196 kJ/18g F/7,6g ges.FS/23g EW/65g KH/19,1g Zu/1,4g S	Eierkuchen Zucker und Zimt Apfelmus 942 kcal/3914 kJ/67g F/6,5g ges.FS/12g EW/70g KH/32,1g Zu/1g S	Donnerstag		
Freitag 07. Aug	Brathering in Tunke Stampfkartoffeln Obst 712 kcal/3003 kJ/31g F/6,9g ges.FS/41g EW/61g KH/17,4g Zu/4,2g S	Eieromlette mit Spinatfüllung Spinatsoße Stampfkartoffeln Obst 376 kcal/1577 kJ/5g F/2,4g ges.FS/22g EW/57g KH/13,2g Zu/2,5g S	Freitag		
Samstag 08. Aug	Leberkäse gebraten mit Kümmelsoße Bayrischkraut mit Speck Salzkartoffeln Nuss-Nougat-Pudding 730 kcal/3042 kJ/35g F/12,6g ges.FS/27g EW/70g KH/29,1g Zu/7,5g S	Blumenkohlcremesuppe Nuss-Nougat-Pudding 319 kcal/1335 kJ/5g F/2,6g ges.FS/11g EW/52g KH/19,6g Zu/2,1g S	Samstag		
Sonntag 09. Aug	Rindersauerbraten, Bratensoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln Fruchtcocktail 414 kcal/1740 kJ/8g F/3g ges.FS/19g EW/63g KH/27,8g Zu/4,5g S	Gedünstete Hähnchenkeule, Geflügelsoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln Fruchtcocktail 615 kcal/2564 kJ/28g F/10,2g ges.FS/26g EW/61g KH/25g Zu/3,7g S	Sonntag		
Diese Woche im Angebot:			Samstag	Mandarinen-Quark-Kuchen	
			Sonntag	a/a1/c/g	