

28. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	28. KW 06.07.26 - 12.07.26	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 06. Jul	Porreeeintopf mit Schmand und Kasslerfleisch Kartoffeln Ananaskompott 250kcal/1045kJ/8,9F/4,7ges.FS/15,4KH/20,8Zu/8,2Ew/1,2S	Spirelli Tomaten-Kräuter-Soße geriebener Gouda Ananaskompott 498kcal/2099kJ/8,1F/3,8ges.FS/17,4Ew/67,8KH/29,3Zu/3S	Montag 6. Jul.		
Dienstag 07. Jul	Kochklops vom Schwein Champignonsoße Salzkartoffeln Schokoladenquark 419kcal/1755kJ/9,8F/4ges.FS/32,7KH/27,1Zu/16,7Ew/2,4S	Germknödel mit Kirschfüllung Vanillasoße Schokoladenquark 563kcal/2385kJ/3,7F/1,8ges.FS/17,8Ew/87,1KH/64,4Zu/1,1S	Dienstag 7. Jul.		
Mittwoch 08. Jul	Bratwurst mit Bratensoße Möhrensauerkraut Kartoffelpüree Apfelkompott 598kcal/2493kJ/38,2F/8,7ges.FS/15,2Ew/26,1KH/25,2Zu/6,4S	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch Apfelkompott 226kcal/949KJ/3,9F/1,5ges. FS/9,5Ew/17,6KH/20Zu/3S	Mittwoch 8. Jul.		
Donnerstag 09. Jul	Schweinesteak mit Letschosoße Salzkartoffeln Waldbeerjoghurt 495kcal/2077kJ/20,9F/6,2ges.FS/25,2Ew/34,5KH/20,6 Zu/3,7 S	Gekochte Eier süß-saure Soße Salzkartoffeln Waldbeerjoghurt 352kcal/1475kJ/13,3F/5,2ges.FS/29,6KH/14,1Zu/12,1Ew/2,1S	Donnerstag 9. Jul.		
Freitag 10. Jul	Blumenkohlgemüse Holländische Soße Kräuterkartoffeln Pfirsichkompott 115kcal/478kJ/2,4F/1,6ges.FS/3,9Ew/18,5KH/3,5Zu/1S	Alaska-Seelachs-Grillfilet Zitronen-Butter-Soße Kartoffelpüree Pfirsichkompott 471kcal/1962kJ/30,9F/13,8ges.FS/20,7Ew/26,3KH/3Zu/4S	Freitag 10. Jul.		
Samstag 11. Jul	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffeln Mischbrot Milchreisdessert 359kcal/1501kJ/14,5F/6,2ges.FS/13,5Ew/21,6KH/15,3Zu/2,6S	Bauernroulade mit Bratensoße Bohngengemüse Salzkartoffeln Milchreisdessert 510kcal/2143kJ/17,7F/6,6ges.FS/49,5KH/16,9Zu/16,5Ew/5,2S	Samstag 11. Jul.		
Sonntag 12. Jul	Rindergulasch Champignons Semmelknödel "Böhmische Art" Obst 542kcal/2282kJ/12F/6ges.FS/24,1Ew/62,6KH/15,8Zu/2,5S	Schweinebraten mit Bratensoße Rotkohl Semmelknödel Obst 600kcal/2534kJ/8,2F/2,8ges.FS/15,5Ew/99,8KH/24,5Zu/4S	Sonntag 12. Jul.		
Diese Woche im Angebot:			Samstag	Kirsch-Butter-Kuchen	
			Sonntag	a/a1/c/g	