

Name, Vorname: _____

Straße, Nummer: _____

Telefonnummer: _____

27. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	27. KW 29.06.26 - 05.07.26	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 29. Jun	Kohlroulade, gefüllt mit Schweinehackfleisch Bratensoße Salzkartoffeln Wackelpudding Waldmeister 410kcal/1710kJ/19,9F/8,1ges.FS/11,4Ew/27,1KH/19,6Zu/3,5S	g/j a/a1/i/j 1/8/g Soljanka mit Jagdwurstwürfeln Gurke, Paprika Weißbrot Wackelpudding Waldmeister 261 kcal/1093 kJ/9,2F/3 ges.FS/7,9Ew/19,3 KH/18Zu/2,1 S	2/3/8/a/a1/i/j 1/a2/a3/a4/a5/a6 1/a2/a3/a4/a5/a6 1/8/g	Montag 29. Jun.	
Dienstag 30. Jun	Hörnchennudeln Tomatensoße "Bolognaise Art" mit Geflügelhackfleisch Erdbeerpudding mit Sahne 639kcal/2689kJ/24,7F/11,4ges.FS/27,7Ew/57,3KH/20,4Zu/3,7S	a/a1/c a/a1 a/a1 g Sahnequark Salzkartoffeln Erdbeerpudding mit Sahne 287kcal/1209kJ/5,6F/3,6ges.FS/23,1KH/22Zu/18,1Ew/1,1S	g g 	Dienstag 30. Jun.	
Mittwoch 01. Jul	Weißer Bohneneintopf mit Kasslerfleisch Karotten und Kartoffelwürfeln Zitronenquark 365kcal/1533kJ/5,4F/2ges.FS/39,8KH/11,2Zu/25,5Ew/1,9S	a/a1 2/3 a/a1/a2 g Gemüse-Knusper-Schnitzel Salzkartoffeln Zitronenquark 319kcal/1343kJ/1,5F/0,4ges.FS/17,7EW/48,1KH/14,2Zu/2,1S	a/a1/a5 g	Mittwoch 1. Jul.	
Donnerstag 02. Jul	Quarkkeulchen Zucker Apfelmus 355kcal/1498kJ/6,2 F/0,7 ges.FS/6,9 Ew/65,7 KH/45,1 Zu/0,9 S	a/a1/c/g 3 Rührei mit Kräutern Salzkartoffeln Gurkensalat 246kcal/1028kJ/9,4F/2,7ges.FS/13,4Ew/25,8KH/4Zu/3S	c/g	Donnerstag 2. Jul.	
Freitag 03. Jul	Leberkäse mit Bratensoße Kaisergemüse Kartoffelpüree mit Schnittlauch Nuss-Nougat-Pudding 562kcal/2341kJ/28,4F/11,8ges.FS/39,4KH/23,9Zu/18,3Ew/3,4S	2/3/8/a/a1/i/j g/h/h2 gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße Karotten-Sellerie-Lauch-Stifte Kartoffelpüree mit Schnittlauch Nuss-Nougat-Pudding 424kcal/1779kJ/8,8F/4,2ges.FS/22Ew/44,4KH/23Zu/2,2S	d 1/a/a1/f/l g g/h/h2	Freitag 3. Jul.	
Samstag 04. Jul	Schweinefrikadelle Paprikasoße Kartoffelpüree Kirschkompott 560kcal/2346kJ/25,1F/11,2ges.FS/21,8Ew/40,7KH/28,1Zu/2,8S	a/a1/j 1/a/a1/f 5/g/l 1 Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Erbsen und Möhren Kirschkompott 319kcal/1347kJ/3,3F/1,3ges.FS/33,2KH/18,7Zu/17,7Ew/1S	a/a1/c a/a1/a2 1	Samstag 4. Jul.	
Sonntag 05. Jul	Kasslerbraten mit Bratensoße Bohnengemüse Kartoffelklöße Obstsalat 426 kcal/1791 kJ/14,9 F/5 ges.FS/18,2 Ew/41 KH/17 Zu/7,1 S	a/a1/2/3/i/j 1/f 3/l  Reispfanne mit Schweinehackfleisch, Grünen Bohnen, Möhren und Erbsen Obstsalat 527kcal/2213kJ/19,7F/10,3ges.FS/30,6Ew/53,5KH/17,5Zu/2,1S		Sonntag 5. Jul.	
Diese Woche im Angebot:				Samstag	Rührkuchen Stracciatella
				Sonntag	2/3/8/9/a/a1/c/f