



# Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität  
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207  
18.05.26 - 24.05.26

# BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nummer: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

21. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	21. KW 18.05.26 - 24.05.26	Ihre Wahl	
			Montag	Menü A	Menü B
Montag 18. Mai	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" Salzkartoffeln c/d/g Latte-Macchiato-Sahne-Pudding g 845 kcal/3522 kJ/50g F/11,1g ges.FS/24g Ew/72g KH/31,2g Zu/5,7g S	Nudeleintopf mit Rindfleisch (Erbsen, Möhren, Kohlrabi) a/a1/c a/a1/a2 Latte-Macchiato-Sahne-Pudding g 504 kcal/2121 kJ/14g F/7,2g ges.FS/25g Ew/67g KH/18,3g Zu/1,3g S	Montag  18. Mai.		
Dienstag 19. Mai	Bratwurst mit Bratensoße Möhrensauerkraut Kartoffelpüree Birnenkompott a/a1/8/i/j 5/g/l 687 kcal/2864 kJ/39g F/8,4g ges.FS/16g Ew/65g KH/30,4g Zu/6,2g S	Geflügelbällchen in Tomatensoße Spirelli a/a1/c a/a1 Birnenkompott 776 kcal/3271 kJ/17g F/3,1g ges.FS/36g Ew/114g KH/26,9g Zu/7,4g S	Dienstag  19. Mai.		
Mittwoch 20. Mai	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Kasslerfleisch und Kartoffelwürfeln 1/a1/2/3 a/a1/a2 Naturjoghurt g 563 kcal/2368 kJ/12g F/4,3g ges.FS/35g Ew/72g KH/10,4g Zu/4,3g S	Hühnerfrikassee mit Spargel Langkornreis 1/a/a1/f/j Naturjoghurt g 423 kcal/1782 kJ/7g F/2,4g ges. FS/36g EW/114g KH/26,9g Zu/7,4g S	Mittwoch  20. Mai.		
Donnerstag 21. Mai	Gemüsepfanne(Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) Holländische Soße Salzkartoffeln Apfelkompott a/a1 a/a1/c/g 3 373 kcal/1569 kJ/6g F/3,8g ges.FS/12g Ew/65g KH/22,4g Zu/2,4g S	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesoße a/a1/c/g 1/g Apfelkompott 3 724 kcal/3050 kJ/18g F/4,7g ges.FS/17g	Donnerstag  21. Mai.		
Freitag 22. Mai	Kohlroulade Bratensoße Kartoffelpüree Chinakohlsalat mit Mandarinen g/j a/a1/i/j 5/g/l 574 kcal/2389 kJ/30g F/11,8g ges.FS/14g Ew/57g KH/23,8g Zu/4,6g S	Gedünstetes Seehechtfilet Ratatouillegemüse, Tomatensoße Kartoffelpüree Chinakohlsalat mit Mandarinen d a/a1 5/g/l 480 kcal/2024 kJ/5g F/1,4g ges.FS/27g EW/76g KH/42,5g Zu/4g S	Freitag  22. Mai.		
Samstag 23. Mai	Milchreis Zucker und Zimt g Apfelmus 3 550 kcal/2314 kJ/17g F/11,3g ges.FS/14g Ew/84g KH/47,2g Zu/1,5g S	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Schweinefleischbällchen 1/a/a1/f c a/a1/a2 Apfelmus 3 425 kcal/1780 kJ/16g F/6,3g ges.FS/15g EW/51g KH/21,4g Zu/1,9g S	Samstag  23. Mai.		
Sonntag 24. Mai	Hackfleischrolle mit Speck und Zwiebeln Bratensoße, Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Waldfruchtquark a/a1/c a/a1/i/j g 524 kcal/2195 kJ/18g F/5,8g ges.FS/23g EW/66g KH/20,2g Zu/4,2g S	Kalbsragout Kaisergemüse mit Butter Petersilienkartoffeln Waldfruchtquark a/a1/j g g 703 kcal/2946 kJ/31g F/10,7g ges.FS/42g EW/62g KH/19,6g Zu/4,5g S	Sonntag  <b>Pfingstsonntag</b>  24. Mai.		

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

Diese Woche im Angebot:

Kirschkuchen

Samstag	Kirschkuchen	
Sonntag	a/a1/c/g	

## Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.

