



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207
11.05.26 - 17.05.26

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____
Straße, Nummer: _____
Telefonnummer: _____

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

20. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	20. KW 11.05.26 - 17.05.26	Ihre Wahl	
			Montag	Menü A	Menü B
Montag 11. Mai	Kohlrabieintopf mit Kasslerfleisch Mischbrot Schokosahnepudding 392 kcal/1640 kJ/14g F/6,2g ges.FS/19g Ew/44g KH/22g Zu/3,1g S	Gabelspaghetti Tomaten-Mozzarella-Soße Schokosahnepudding 614 kcal/2590 kJ/11g F/5,6g ges.FS/23g Ew/102g KH/21,8g Zu/4,6g S	Montag 11. Mai.		
Dienstag 12. Mai	Hähnchenbrustspieß mit Gemüse-Trio (Möhren, Zucchini, Pastinake) Kartoffelpüree Sauerkirschkompott 409 kcal/1718 kJ/4g F/1,2g ges.FS/24g Ew/64g KH/20,3g Zu/2,5g S	Grießbrei Heiße Sauerkirschen 817 kcal/3433 kJ/26g F/17,4g ges.FS/117g KH/67,1g Zu/25g Ew/0,9g S	Dienstag 12. Mai.		
Mittwoch 13. Mai	Schweinesteak mit Zwiebelsoße Rosenkohl mit Speck Kartoffelpüree Naturjoghurt mit Apfelmus 728 kcal/3041 kJ/36g F/12,1g ges.FS/37g Ew/61g KH/22,2g Zu/6,7g S	Pikanter Hackfleischtopf mit Gemüse (Kartoffeln, Möhre, Sellerie) Mischbrot Naturjoghurt mit Apfelmus 300 kcal/1260 kJ/10g F/4,3g ges.FS/15g EW/34g KH/13,7g Zu/0,5g S	Mittwoch 13. Mai.		
Donnerstag 14. Mai	Kräuterquark Butter Salzkartoffeln Mandarinenkompott 372 kcal/1568 kJ/3g F/1,8g ges.FS/59g KH/25,7g Zu/24g Ew/2,1g S	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle Mandarinenkompott 1193 kcal/5045 kJ/15g F/4,6g ges.FS/192g KH/23,5g Zu/66g Ew/6,2g S	Donnerstag Himmelfahrt 14. Mai.		
Freitag 15. Mai	Schweinegulasch "Szedediner Art" Salzkartoffeln Buttermilchdessert "Zitrusfrüchte" 578 kcal/2426 kJ/24g F/10,4g ges.FS/28g Ew/58g KH/17,6g Zu/3g S	Gemüseragout (Zwiebeln, Erbsen, Mais) mit Champignons und Geflügel-Kräuter- Klößchen, Langkornreis Buttermilchdessert "Zitrusfrüchte" 456 kcal/1923 kJ/9g F/4,1g ges.FS/23g Ew/66g KH/20g Zu/2g S	Freitag 15. Mai.		
Samstag 16. Mai	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch Mischbrot Heidelbeerquark 436 kcal/1825 kJ/14g F/7,2g ges.FS/24g Ew/49g KH/22g Zu/1,7g S	Rührei Spinat Salzkartoffeln Heidelbeerquark 495 kcal/2073 kJ/17g F/7g ges.FS/30g Ew/54g KH/17,1g Zu/3,7g S	Samstag 16. Mai.		
Sonntag 17. Mai	Putenrollbraten mit Geflügelsoße Spargelgemüse Salzkartoffeln Obst 388 kcal/1622 kJ/9g F/2,9g ges.FS/20g Ew/54g KH/15,9g Zu/4,9g S	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße Spargelgemüse Petersilienkartoffeln Obst 468 kcal/1954 kJ/15g F/5,2 ges.FS/26g Ew/52g KH/14,8g Zu/4,7g S	Sonntag 17. Mai.		

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

Diese Woche im Angebot:

Rhabarberkuchen mit Streuseln

Samstag Rhabarberkuchen mit Streuseln
Sonntag a/a1/c/g

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.