catering RWS service

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

# Speisenkarte

**Mahlzeitendienst der Volkssolidarität**
**Telefon: 0 34 21 / 77 62 207**
**02.03.26 - 08.03.26**

| 10. KW | Menü A (Vollkost) | Menü B (leichte Vollkost) |
|---|---|---|
| Montag 02. Mrz | Kohlrabieintopf mit Kasslerfleisch a/a1/2/3<br>Mischbrot a/a1/a2<br>Schokosahnepudding g<br>345kcal/1445kJ/9,3F/4,4ges.FS/14,9Ew/28,9KH/21,9Zu/2,5S | Gabelspaghetti a/a1<br>Tomaten-Mozzarella-Soße a/a1/g<br>Schokosahnepudding g<br>440kcal/1855kJ/9,2F/2,2ges.FS/16,8Ew/52,3KH/20Zu/3,1S |
| Dienstag 03. Mrz | Hähnchenbrustspieß mit Gemüse-Trio (Möhren, Zucchini, Pastinake)<br>Kartoffelpüree g<br>Sauerkirschkompott<br>353kcal/1488kJ/4,6F/1,5ges.FS/27,5Ew/45,4KH/15,3Zu/3,9S | Grießbrei a/a1/g<br>Heiße Sauerkirschen<br>543kcal/2281kJ/17,8F/11,9ges.FS/76,4KH/37Zu/16,7Ew/1S |
| Mittwoch 04. Mrz | Schweinesteak mit Zwiebelsoße 1/f<br>Rosenkohl mit Speck 2/3/<br>Kartoffelpüree g<br>Naturjoghurt mit Apfelmus 3/g<br>527 kcal/2205kJ/26,3F/9,3ges.FS/29,8Ew/27,7KH/16,4Zu/4,9S | Pikanter Hackfleischtopf mit Gemüse (Kartoffeln, Möhre ,Sellerie ,Chinakohl) a/a1/a2<br>Mischbrot<br>Naturjoghurt mit Apfelmus 3/g<br>305 kcal/1283 kJ/9,9 F/4,2 ges.FS/15,5EW/25,5 KH/25,5 Zu/1,1S |
| Donnerstag 05. Mrz | Kräuterquark g<br>Butter<br>Salzkartoffeln<br>Mandarinenkompott<br>290kcal/1221kJ/2,6F/1,5ges.FS/30,3KH/23,5Zu/18,6Ew/1,7S | Putengeschnetzeltes a/a1<br>mit Champignons und Spätzle a/a1/c/g<br>Mandarinenkompott<br>893 kcal/3777 kJ/11,4 F/3,4 ges.FS/50 KH/127,4 Zu/21,5 Ew/5 S |
| Freitag 06. Mrz | Schweinegulasch a/a1<br>"Szegediner Art"<br>Salzkartoffeln<br>Buttermilchdessert Zitrusfrüchte g<br>458kcal/1923kJ/19,2F/8,5ges.FS/22Ew/31,2KH/16,6Zu/2,5S | Gemüseragout (Zwiebeln, Erbsen, Mais) a/a1/c/g<br>mit Champignons und Geflügel-Kräuter-Klößchen, Langkornreis<br>Buttermilchdessert Zitrusfrüchte g<br>455kcal/1921kJ/9,3F/4,1ges.FS/23,2Ew/51KH/20Zu/2,1S |
| Samstag 07. Mrz | Spitzkohleintopf mit Kartoffelwürfel 1/a/a1/f<br>Rindfleisch a/a1/a2<br>Mischbrot<br>Heidelbeerquark g<br>407kcal/1706kJ/12,1F/6,3ges.FS/19,7Ew/36,3KH/22Zu/1,7S | Rührei c/g<br>Spinat 1/a/a1/f<br>Salzkartoffeln<br>Heidelbeerquark g<br>410kcal/1715kJ/14,8F/6,3ges.FS/24,3Ew/28,7KH/16,1Zu/3,1S |
| Sonntag 08. Mrz | Putenrollbraten mit Geflügelsoße 1/a/a1/f/l<br>Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohne, Karotte)<br>Salzkartoffeln<br>Obst<br>299kcal/1250kJ/7,5F/2,5ges.FS/30,6KH/13,8Zu/16,1Ew/4S | Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße 1/a/a1/f/l<br>Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohne, Karotte)<br>Petersilienkartoffen<br>Obst<br>351kcal/1466kJ/11,2F/6,1ges.FS/39,5KH/21,2Zu/19,5Ew/5,8S |

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

**Diese Woche im Angebot:** **Rhabarberkuchen mit Streuseln** a/a1/c/g

## Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Änderungen in der Speisenkarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

# BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____

Straße, Nummer: _____

Telefonnummer: _____

| 10. KW 02.03.26 - 08.03.26 | Ihre Wahl Menü A | Ihre Wahl Menü B |
|---|---|---|
| Montag 2. Mrz. | | |
| Dienstag 3. Mrz. | | |
| Mittwoch 4. Mrz. | | |
| Donnerstag 5. Mrz. | | |
| Freitag 6. Mrz. | | |
| Samstag 7. Mrz. | | |
| Sonntag 8. Mrz. | | |
| Samstag | Rhabarberkuchen mit Streuseln | |
| Sonntag | a/a1/c/g | |

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.