



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität

Telefon: 0 34 21 / 77 62 207

17.11.25 - 23.11.25

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____

Straße, Nummer: _____

Telefonnummer: _____

Küche Torgau

47. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	47. KW 17.11.25 - 23.11.25	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 17. Nov	Nierenragout süß-sauer Kartoffelpüree Mangojoghurt 360 kcal/1514kJ/6,5F/3,1ges.FS/41,4 KH/22,1Zu/16,7Ew/1,6S	Reiseintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Lauch, Möhren und Erbsen Mischbrot Mangojoghurt 393 kcal/1657kJ/6,6F/1,9ges.FS/50,5KH/16Zu/14,7Ew/1,1S	Montag 17. Nov.		
Dienstag 18. Nov	Gefüllte Paprikaschote Bratensoße Salzkartoffeln Obstsalat 336 kcal/1407kJ/10,7F/2,8ges.FS/34KH/14,5Zu/11,6Ew/3,7S	Rührei Spinat Salzkartoffeln Obstsalat 306 kcal/1280 kJ/7,1 F/2,6 ges.FS/15,2Ew/32,3 KH/12,5 Zu/2,1 S	Dienstag 18. Nov.		
Mittwoch 19. Nov	Jägerschnitzel Tomatensoße Gabelspaghetti Pfirsichkompott 603kcal/2544kJ/12,9F/3,9ges.FS/81,6KH/37Zu/20,9Ew/4,5S	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Pfirsichkompott 366kcal/1535kJ/10,3F/4,3ges. FS/38,8KH/18,1Zu/10,8Ew/1S	Mittwoch Feiertag 19. Nov.		
Donnerstag 20. Nov	Hefeklöße Heiße Heidelbeeren 273kcal/1161kJ/1,2F/0,2ges FS/6,4Ew/57,5KH/21,2Zu/0,6S	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei-Gemüse Langkornreis Heidelbeerquark 513 kcal/2163kJ/11,6F/5,3ges.FS/58,1KH/17Zu/41Ew/2S	Donnerstag 20. Nov.		
Freitag 21. Nov	Kräuterquark Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße 296kcal/1243kJ/2F/0,3ges.FS/35,9KH/20,8Zu/10,4Ew/1,3S	Gedünstetes Seelachsfilet Zitronensoße Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesoße 459kcal/1927kJ/12,7F/7,4ges.FS/40,7KH/26,7Zu/23,2Ew/3,1S	Freitag 21. Nov.		
Samstag 22. Nov	Grillhaxe mit Bratensoße Bayrischkraut Salzkartoffeln Birnenkompott 360kcal/1511kJ/6,8F/1,5ges. FS/10,4Ew/33,1KH/21,9Zu/4,4S	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Mischbrot Birnenkompott 296kcal/1247kJ/3,1F/1ges.FS/33,2KH/15,2Zu/17,4Ew/1S	Samstag 22. Nov.		
Sonntag 23. Nov	Rinderroulade "Hausfrauen Art", Bratensoße Rotkohl Kartoffelklöße Aprikosenkompott 422kcal/1778kJ/10,8F/3,5ges.FS/41,7KH/24,5Zu/17,6Ew/6,3S	Grießbrei Heiße Kirschen Aprikosenkompott 617kcal/2604kJ/12,1F/3ges.FS/109,7KH/27Zu/12,8Ew/3S	Sonntag 23. Nov.		
Diese Woche im Angebot:			Samstag	Apfelkuchen mit Streusel	
			Sonntag	Apfelkuchen mit Streusel	

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.