

Speisenkarte

BESTELLSCHEI

			Manizeitendienst der Volkssolidaritat		Name, Vorname:		
Menüpreis: 6,75 €			Telefon: 0 34 21 / 77 62 207		Straße, Nummer:		
üche Torgau			03.11.25 - 09.11.25		Telefonnummer:		
45. KW	Menü A (Vollkost)		Menü B (leichte Vollkost)		45. KW 03.11.25 - 09.11.25	Ihre Menü A	Wahl Menü B
ž	Putengeschnetzeltes Züricher Art Kartoffelpüree		Graupeneintopf mit Schweinefleisch Mischbrot	a/a3 a/a1/a2	Montag		
	Naturjoghurt mit Mandarinen 344kcal/1451kJ/6,6F/2,6ges.FS/33,5Ew/25KH/12,2Zu/3,1S	g	Naturjoghurt mit Mandarinen 334kcal/1408kJ/5,7F/0ges.FS/44,9KH/13,1Zu/12,7Ew/1,1S	g	3. Nov.		
04. Nov	Wirsingkrautpfanne mit Schweinehackfleisch		Gabelspaghetti Käse-Sahne-Soße	a/a1 'a/a1/f/g	Dienstag		
	und Kartoffelwürfel Erdbeerkompott 411 kcal/1721 kJ/20 F/8 ges.FS/33 KH/11 Zu/22 Ew/0 S		Erdbeerkompott 380kcal/1603kJ/7,5F/2,8ges.FS/59,4KH/9,1Zu/10,9Ew/5S		4. Nov.		
S. Nov	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch	a/a1	Geduitstete Hamiltienoberkedie	l/a/a1/f/l l/a/a1/f/l	Mittwoch		
	Mischbrot Pfirsichquark 357kcal/1497kJ/7,9F/4,4ges.FS/31,5KH/19,5Zu/24Ew/1,5S		Salzkartoffeln Pfirsichquark 411kcal/1720kJ/14,4F/6,2ges.FS/32,8KH/18,8Zu/20,9Ew/4,1S	1/g	5. Nov.		
2 >	Kartoffelpuffer Zucker		Curry-Kokos-Hähnchen-Suppe mit Juliennegemüse	a/a1/g/i	Donnerstag		

(Karotte, Porree, Sellerie) **Apfelmus** Apfelmus 6. Nov. 237kcal/1000kJ/2,6 F/0,5ges.FS/3,8Ew/30,7 KH/23,9 Zu/1,2S 261kcal/1096kJ/5,8 F/1,7ges.FS/15,4Ew/18,2KH/17,3 Zu/1,1S a/a1/c Seelachs-Tomaten-Pfanne Bauernroulade **Freitag** Schwarzwurzel-Schmelzkäse-Gemüse 1/g Dillkartoffeln Salzkartoffeln Birnenkompott Birnenkompott 7. Nov. 502kcal/2094kJ/23,4F/10,4ges.FS/40,7KH/18,2Zu/18,7Ew/2,4S 322kcal/1358kJ/1,6gF/0,1ges.FS/27,1Ew/33,6gKH/15,2Zu/2S Sahnequark Kartoffel-Paprika-Hackfleischsuppe Samstag Salzkartoffeln mit Pilzen Butter und Kalbsleberwurst g/2/3 Mischbrot a/a1/a2 Gurkensalat **Gurkensalat** 8. Nov. 324kcal/1360kJ/17F/6,7ges.FS/19,5KH/7,5Zu/19,8Ew/3,7S 296 kcal/1242 kJ/11 F/4,2 ges.FS/13,3Ew/32KH/4,6 Zu/2,6 S Geflügelbratwurst Schweinegulasch mit Zwiebeln **Sonntag** Rotkohl Rotkohl Kartoffelpüree g Kartoffelpüree Kokos-Ananas-Quark g Kokos-Ananas-Quark 9. Nov. 489kcal/2057kJ/21F/9,7ges.FS/31,7KH/23Zu/25,7Ew/5,1S 463 kcal/1938 kJ/22 F/6 ges.FS/36 KH/19Zu/27 Ew/6 S Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück! Samstag Apfelkuchen mit Streusel **Apfelkuchen mit Streusel Diese Woche im Angebot:** a/a1/c/d Sonntag a/a1/c/q

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Änderungen in der Speisenkarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer