



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207
06.10.25 - 12.10.25

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____
Straße, Nummer: _____
Telefonnummer: _____

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

41. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	41. KW 06.10.25 - 12.10.25	Ihre Wahl	
	Menü A	Menü B			
Montag 06. Okt	Makkaroni Schweinegulasch Vanillaquark 758kcal/3194kJ/25g F/10,3g ges.FS/36g Ew/94g KH/17,9g Zu/4,6g S	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Mischbrot Vanillaquark 586kcal/2471kJ/9g F/4,4g ges.FS/33g Ew/90g KH/15,9g Zu/1,7g S	Montag 6. Okt.		
Dienstag 07. Okt	Grütwurst Sauerkraut mit Speck Salzkartoffeln Erdbeerkompott 548kcal/2286kJ/27g F/9g ges.FS/22g Ew/51g KH/13,2g Zu/4,8g S	Blumenkohl-Käse-Medaillons Petersiliensoße Kartoffelpüree Erdbeerkompott 524 kcal/2199kJ/15g F/7,1g ges.FS/79g KH/16,5g Zu/13g Ew/3,5g S	Dienstag 7. Okt.		
Mittwoch 08. Okt	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Rote Grütze mit Vanillasoße 442 kcal/1857 kJ/14g F/5,3g ges.FS/18g Ew/59g KH/28,1g Zu/2g S	Hähnchenoberkeule mit Geflügelsoße Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße 585 kcal/2450 kJ/19g F/6,7g ges.FS/32g EW/69g KH/27,1g Zu/10,1g S	Mittwoch 8. Okt.		
Donnerstag 09. Okt	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße Kartoffelklöße Apfelmus 734 kcal/3087 kJ/24g F/9g ges.FS/86g KH/19,7g Zu/38g Ew/5,4g S	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Apfelmus 524 kcal/2192 kJ/15g F/6,2g ges. FS/77g KH/19,6g Zu/15g Ew/2,1g S	Donnerstag 9. Okt.		
Freitag 10. Okt	Gyros vom Schwein Tomatenreis Gurken-Tomaten-Salat 436 kcal/1836 kJ/15g F/6g ges.FS/20g Ew/53g KH/8,7g Zu/4,7g S	Lachsragout mit Gemüsestreifen (Sellerie, Karotte, Lauch) Dillkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat 339 kcal/1423 kJ/4g F/0,6g ges.FS/25g Ew/46g KH/11,6g Zu/5,1g S	Freitag 10. Okt.		
Samstag 11. Okt	Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln Erdbeersahnepudding 272 kcal/1139 kJ/6g F/3,6g ges.FS/9g Ew/41g KH/21,6g Zu/1,6g S	Hähnchengokkelchen mit Honigmöhren (paniertes Hähnchen) Salzkartoffeln Erdbeersahnepudding 467 kcal/1964 kJ/7g F/3,9g ges.FS/25g Ew/72g KH/22,8g Zu/2,3g S	Samstag 11. Okt.		
Sonntag 12. Okt	Wirsingroulade Bratensoße Salzkartoffeln Fruchtcocktail 588 kcal/2450 kJ/29g F/11,1g ges.FS/16g Ew/60g KH/25,5g Zu/4,9g S	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Gewürzgurke Langkornreis Fruchtcocktail 443 kcal/1865 kJ/14g F/4g ges.FS/24g Ew/52g KH/15,7g Zu/1g S	Sonntag 12. Okt.		
Diese Woche im Angebot:			Samstag	Stachelbeerkuchen + Butterstreusel	
			Sonntag	a/a1/c/g	

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.