



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207
16.06.25 - 22.06.25

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____
Straße, Nummer: _____
Telefonnummer: _____

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

25. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	25. KW 16.06.25 - 22.06.25	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 16. Jun	Putengeschnetzeltes Züricher Art Kartoffelpüree a/a1 g	Graupeneintopf mit Schweinefleisch Mischbrot a/a3 a/a1/a2	Montag 16. Jun.		
	Naturjoghurt mit Mandarinen 344kcal/1451kJ/6,6F/2,6ges.FS/33,5Ew/25KH/12,2Zu/3,1S	Naturjoghurt mit Mandarinen 334kcal/1408kJ/5,7F/0ges.FS/12,7Ew/44,9KH/13,1Zu/1,1S			
Dienstag 17. Jun	Wirsingkrautpfanne mit Schweinehackfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerkompott 412kcal/1726kJ/19,8F/8,4ges.FS/22gEw/28,1KH/10,8Zu/0,1gS	Gabelspaghetti Käse-Sahne-Soße a/a1 1/3/a/a1/g	Dienstag 17. Jun.		
		Erdbeerkompott 378kcal/1591kJ/7,5F/2,8ges.FS/10,9Ew/59,4KH/9,2Zu/5S			
Mittwoch 18. Jun	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Mischbrot Pfirsichquark a/a1 a/a1/a2 1/g 357 kcal/1497kJ/7,9F/4,4ges.FS/24Ew/31,5KH/19,5Zu/1,5S	Gedünstete Hähnchenoberkeule Geflügelsoße, Chinakohlgemüse Salzkartoffeln Pfirsichquark 1/3/a/a1/g/l 1/g 411 kcal/1720 kJ/14,4F/6,2 ges.FS/20,9EW/32,8 KH/18,8 Zu/4,1S	Mittwoch 18. Jun.		
Donnerstag 19. Jun	Kartoffelpuffer Zucker Apfelmus 237kcal/1000kJ/2,6 F/0,5ges.FS/3,8Ew/30,7 KH/23,9 Zu/1,2S	Curry-Kokos-Hähnchen-Suppe mit Julienne Gemüse (Karotte, Porree, Sellerie) Apfelmus a/a1/g/l 3 261kcal/1096kJ/5,8 F/1,7ges.FS/15,4Ew/18,2KH/17,3 Zu/1,1S	Donnerstag 19. Jun.		
Freitag 20. Jun	Bauernroulade Schwarzwurzelgemüse Salzkartoffeln Birnenkompott a/a1/c 502kcal/2094kJ/23,4F/10,4ges.FS/18,7Ew/40,7KH/18,2Zu/2,4S	Seelachs-Tomaten-Pfanne Dillkartoffeln Birnenkompott a/a1/d 322kcal/1358kJ/1,6gF/0,1ges.FS/27,1Ew/33,6gKH/15,2Zu/2S	Freitag 20. Jun.		
Samstag 21. Jun	Sahnequark Salzkartoffeln Butter, Kalbsleberwurst Gurkensalat g g/2/3 324 kcal/1360 kJ/17g F/6,7ges.FS/19,8 Ew/19,5 KH/7,5Zu/3,7S	Kartoffel-Paprika-Hackfleischsuppe mit Pilzen Mischbrot Gurkensalat a/a1/a2 296 kcal/1242 kJ/11 F/4,2 ges.FS/13,3Ew/32KH/4,6 Zu/2,6 S	Samstag 21. Jun.		
Sonntag 22. Jun	Schweinegulasch mit Zwiebeln Rotkohl Kartoffelpüree Kokos-Ananas-Quark a/a1/j 11 g g 440 kcal/1851 kJ/17,1 F/7ges.FS/27 Ew/31,7 KH/19,9 Zu/5,1 S	Geflügelbratwurst Rotkohl Kartoffelpüree Kokos-Ananas-Quark a/a1/j 11 g g 415 kcal/1734 kJ/20,3F/6,1ges.FS/24 Ew/32KH/7,2gZu/2,7S	Sonntag 22. Jun.		

Diese Woche im Angebot:

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

Apfelkuchen mit Streusel

Samstag Apfelkuchen mit Streusel

Sonntag c/g

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.

