



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207
26.05.25 - 01.06.25

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____
Straße, Nummer: _____
Telefonnummer: _____

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

22. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	22. KW 26.05.25 - 01.06.25	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 26. Mai	Kohlrabieintopf mit kasslerfleisch Mischbrot a/a1/2/3 a/a1/a2	Gabelspaghetti Tomaten-Mozzarella-Soße a/a1 a/a1/g	Montag		
	Schokosahnepudding 345kcal/1445kJ/9,3F/4,4ges.FS/14,9Ew/28,9KH/21,9Zu/2,5S	Schokosahnepudding 440kcal/1855kJ/9,2F/5,1ges.FS/16,8Ew/52,3KH/20Zu/3,1S	26. Mai.		
Dienstag 27. Mai	Hähnchenbrustspieß mit Gemüse-Trio (Möhren, Zucchini, Pastinake) Kartoffelpüree Sauerkirschkompott g 353kcal/1488kJ/4,6F/1,5ges.FS/27,5Ew/45,4KH/15,3Zu/3,9S	Grießbrei Heiße Sauerkirschen a/g 543kcal/2281kJ/17,8F/11,9ges.FS/16,7Ew/76,4KH/37Zu/1S	Dienstag		
			27. Mai.		
Mittwoch 28. Mai	Schweinesteak mit Zwiebelsoße Rosenkohl mit Speck Kartoffelpüree 1/f 02. Mrz g	Pikanter Hackfleischtopf mit Gemüse (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Chinakohl) Mischbrot a/a1/a2 g	Mittwoch		
	Naturjoghurt mit Apfelmus 527 kcal/2205kJ/26,3F/9,3ges.FS/29,8Ew/27,7KH/16,4Zu/4,9S	Naturjoghurt mit Apfelmus 305 kcal/1283 kJ/9,9 F/4,2 ges.FS/15,5EW/25,5 KH/25,5 Zu/1,1S	28. Mai.		
Donnerstag 29. Mai	Kräuterquark Butter Salzkartoffeln Mandarinenkompott g 290kcal/1221kJ/2,6 F/1,5 ges.FS/18,6Ew/30,3 KH/23,5 Zu/1,7S	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle a/a1 a/a1/c/g	Donnerstag		
		Mandarinenkompott 893 kcal/3777 kJ/11,4 F/3,4 ges.FS/50 KH/127,4 Zu/21,5 Ew/5 S	Himmelfahrt		
			29. Mai.		
Freitag 30. Mai	Schweinegulasch "Szegediner Art" Salzkartoffeln Buttermilchdessert Zitrusfrüchte a/a1 g 458kcal/1923kJ/19,2F/8,5ges.FS/22Ew/31,2KH/16,6Zu/2,5S	Gemüseragout (Zwiebeln, Erbsen, Mais) mit Champignons und und Geflügel-Kräter- Klößchen, Langkornreis Buttermilchdessert Zitrusfrüchte a/a1/c/g g 455kcal/191kJ/9,3F/4,1ges.FS/23,2Ew/51KH/20Zu/2,1S	Freitag		
			30. Mai.		
Samstag 31. Mai	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch Mischbrot 1/a/a1/f a/a1/a2	Rührei Spinat Salzkartoffeln c/g 1/a/a1/f	Samstag		
	Heidelbeerquark 230 kcal/965 kJ/5,9 F/3,5 ges.FS/7,3 Ew/17 KH/19,6 Zu/1,2 S	Heidelbeerquark 410 kcal/1715 kJ/14,8 F/6,3 ges.FS/24,3Ew/28,7 KH/16,1 Zu/3,1 S	31. Mai.		
Sonntag 01. Jun	Putenrollbraten mit Geflügelsoße Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohnen, Karotte) Salzkartoffeln Obst 1/a/a1/f/l a/a1 3/l 1 378 kcal/1578 kJ/16,7 F/6,4 ges.FS/10,5 Ew/29,1 KH/20,3 Zu/3,2 S	gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsoße Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohnen, Karotte) Petersilienkartoffeln Obst 1/a/a1/f/l 351 kcal/1466 kJ/11,5 F/3,9ges.FS/19,3 Ew/31KH/12,5 Zu/3 S	Sonntag		
			1. Jun.		

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

Diese Woche im Angebot:

Rhabarberkuchen mit Butterstreuseln

a/a1/c/g

Samstag

Rhabarberkuchen mit Butterstreuseln

Sonntag

a/a1/c/g

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.