



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207
12.05.25 - 18.05.25

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____
Straße, Nummer: _____
Telefonnummer: _____

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

20. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	20. KW 12.05.25 - 18.05.25	Ihre Wahl	
KW				Menü A	Menü B
Montag 12. Mai	Porreeintopf mit Schmand, Kartoffeln und Kasslerfleisch Ananaskompott 250kcal/1045kJ/9,8F/4,7ges.FS/8,2Ew/15,4KH/20,8Zu/1,2S	2/3/a/a1/g	Spirelli Tomaten-Kräuter-Soße geriebener Gouda Ananaskompott 498kcal/2099kJ/8,1F/3,8ges.FS/17,4Ew/67,8KH/29,3Zu/3S	a/a1 a/a1 g	Montag 12. Mai.
Dienstag 13. Mai	Kochklops Bratensoße mit Champignons Salzkartoffeln Schokoladenquark 419kcal/1755kJ/9,8F/4ges.FS/16,7Ew/32,7KH/20,1Zu/2,4S	a/a1/c/g/j a/a1/c/g/j g	Germknödel mit Kirschfüllung Vanillasoße Schokoladenquark 287kcal/1209kJ/5,6F/3,6ges.FS/18,1Ew/23,1KH/22Zu/1,1S	2/3/a/a1 1/g g	Dienstag 13. Mai.
Mittwoch 14. Mai	Bratwurst Bratensoße, Möhrensauerkraut Kartoffelpüree Apfelkompott 598 kcal/2493kJ/38,2F/8,7ges.FS/15,2Ew/26,1KH/25,2Zu/6,4S	8/i/j 9/a/a1/i/j g 3	Blumenkohl-Möhren-Eintopf Apfelkompott 193 kcal/811 kJ/3,7 F/1,4 ges.FS/4,3EW/14,3 KH/21 Zu/0S	1/3/a/a1/g 3	Mittwoch 14. Mai.
Donnerstag 15. Mai	Schweinesteak Letschosoße Salzkartoffeln Waldbeerjoghurt 484kcal/2028kJ/19,4 F/6,1 ges.FS/25,6Ew/34,5 KH/20,6 Zu/3,7 S	a/a1 g	gekochte Eier süß-saure-Soße Salzkartoffeln Waldbeerjoghurt 430 kcal/1796 kJ/18 F/7 ges.FS/52 KH/18 Zu/12 Ew/3 S	c 1/a/a1/f/j g	Donnerstag 15. Mai.
Freitag 16. Mai	Blumenkohlgemüse Holländische Soße Kräuterkartoffeln Pflaumenkompott 115kcal/478kJ/2,4F/1,6ges.FS/3,9Ew/18,5KH/3,5Zu/1S	a/a1/c/g/j 3	Alaska-Seelachs-Grillfilet Zitronen-Butter-Soße Kartoffelpüree Pflaumenkompott 471kcal/1962kJ/30,9F/13,8ges.FS/20,7Ew/26,3KH/3Zu/4S	d a/a1/g g 3	Freitag 16. Mai.
Samstag 17. Mai	Wirsingkohleintopf mit Kartoffeln Karotten und Rindfleisch Mischbrot Milchreisdessert 359 kcal/1501 kJ/14,5 F/6,2 ges.FS/13,5 Ew/21,6 KH/15,3 Zu/2,6 S	2/3 a/a1/a2 1/g	Bauernroulade, Bratensoße Möhrengemüse Kartoffelklöße Milchreisdessert 510 kcal/2143 kJ/17,7 F/6,6 ges.FS/16,5Ew/49,5 KH/16,9 Zu/5,2 S	9a/a1/c/i/j 3/l 1/g	Samstag 17. Mai.
Sonntag 18. Mai	Rindergulasch Champignons Semmelknödel "Böhmische Art" Obst 498 kcal/2094 kJ/12 F/6 ges.FS/24,1 Ew/62,6 KH/15,5 Zu/2,5 S	a/a1/ g 3/a/a1/c/g	Schweinebraten mit Bratensoße Honigmöhren Semmelknödel Obst 556 kcal/2346 kJ/8,3 F/2,8 ges.FS/15,9 Ew/90,8KH/24,5 Zu/4 S	j/9/a/a1/i 1/f 3/a/a1/c/g	Sonntag 18. Mai.

Diese Woche im Angebot:

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

Kirsch - Butter - Kuchen

Samstag Kirsch - Butter - Kuchen
Sonntag a/a1/c/g

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.

