



Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207
27.01.25 - 02.02.25

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____
Straße, Nummer: _____
Telefonnummer: _____

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

05. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	05. KW 27.01.25 - 02.02.25	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 27. Jan	Putengeschnetzeltes Züricher Art Kartoffelpüree Naturjoghurt mit Mandarinen 324 kcal/1367 kJ/6 F/2 ges.FS/33 KH/12 Zu/31 Ew/3 S	a/a1 g g Graupeneintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Naturjoghurt mit Mandarinen 387 kcal/1632 kJ/7 F/2 ges.FS/63 KH/14 Zu/14 Ew/2 S	a/a3 a/a1/a2 g	Montag 27. Jan.	
Dienstag 28. Jan	Wirsingkrautpfanne mit Schweinehackfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerkompott 411 kcal/1721 kJ/20 F/8 ges.FS/33 KH/11 Zu/22 Ew/0 S	a/a1 1/3/a/a1/g Erdbeerkompott 454 kcal/1913 kJ/9 F/3 ges.FS/78 KH/10 Zu/13 Ew/6 S	a/a1 1/3/a/a1/g	Dienstag 28. Jan.	
Mittwoch 29. Jan	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Mischbrot Pfirsichquark 377 kcal/1582 kJ/8 F/5 ges.FS/48 KH/20 Zu/26 Ew/2 S	a/a1 a/a1/a2 1/g Gedünstete Hähnchenoberkeule Geflügelsoße, Brokkoligemüse Salzkartoffeln Pfirsichquark 466 kcal/1949 kJ/16 F/7 ges. FS/50 KH/18 Zu/29 Ew/3 S	1/3/a/a1/g/l 1/g	Mittwoch 29. Jan.	
Donnerstag 30. Jan	Kartoffelpuffer Zucker Apfelmus 314 kcal/1327 kJ/4 F/1 ges.FS/61 KH/28 Zu/5 Ew/2 S	a/a1/g/l 3 Curry-Kokos-Hähnchen-Suppe mit JulienneGemüse (Karotte, Porree, Sellerie) Apfelmus 261 kcal/1096 kJ/6 F/2 ges.FS/34 KH/17 Zu/15 Ew/1 S	a/a1/g/l 3	Donnerstag 30. Jan.	
Freitag 31. Jan	Bauernroulade Schwarzwurzelgemüse Salzkartoffeln Birnenkompott 496 kcal/2073 kJ/17 F/6 ges.FS/66 KH/17 Zu/16 Ew/5 S	a/a1/c a/a1/d Birnenkompott 340 kcal/1432 kJ/2 F/0 ges.FS/51 KH/16 Zu/29 Ew/2 S	a/a1/d	Freitag 31. Jan.	
Samstag 01. Feb	Sahnequark Salzkartoffeln Butter, Kalbsleberwurst Gurkensalat 660 kcal/2773 kJ/34 F/14 ges.FS/43 KH/15 Zu/41 Ew/6 S	g g/2/3 Kartoffel-Paprika-Hackfleischsuppe mit Pilzen Mischbrot Gurkensalat 302 kcal/1266 kJ/11 F/4 ges.FS/35 KH/5 Zu/13 Ew/3 S	a/a1/a2	Samstag 1. Feb.	
Sonntag 02. Feb	Schweinegulasch mit Zwiebeln Rotkohl Kartoffelpüree Kokos-Ananas-Quark 462 kcal/1944 kJ/18 F/7 ges.FS/44 KH/21 Zu/28 Ew/5 S	a/a1/j 11 g g Geflügelbratwurst Rotkohl Kartoffelpüree Kokos-Ananas-Quark 463 kcal/1938 kJ/22 F/6 ges.FS/36 KH/19Zu/27 Ew/6 S	a/a1/j 11 g g	Sonntag 2. Feb.	

Diese Woche im Angebot:

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

Apfelkuchen mit Streusel

a/a1/c/g

Samstag

Apfelkuchen mit Streusel

Sonntag

a/a1/c/g

Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.

