



# Speisenkarte

Mahlzeitendienst der Volkssolidarität  
Telefon: 0 34 21 / 77 62 207  
06.01. - 12.01.2025

# BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nummer: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Menüpreis: 6,75 €

Küche Torgau

02. KW	Menü A (Vollkost)	Menü B (leichte Vollkost)	02. KW 06.01. - 12.01.2025	Ihre Wahl	
				Menü A	Menü B
Montag 06. Jan	Kohlrabieintopf mit Kasslerfleisch Mischbrot Schokosahnepudding 343kcal/1435kJ/9F/4ges.FS/47KH/22Zu/15Ew/2S	Gabelspaghetti Tomaten-Mozarella-Soße Schokosahnepudding 559kcal/2359kJ/11F/6ges.FS/89KH/22Zu/22Ew/4S	Montag  6. Jan.		
Dienstag 07. Jan	Hähnchenbrustspieß Gemüse-Trio (Möhre, Zucchini, Pastinake) Kartoffelpüree Sauerkirschkompott 338kcal/1425kJ/4F/1ges.FS/44KH/15Zu/26Ew/4S	Grießbrei Heiße Sauerkirschen 730 kcal/3065 kJ/24F/16 ges.FS/103 KH/49 Zu/22 Ew/1 S	Dienstag  7. Jan.		
Mittwoch 08. Jan	Schweinesteak mit Zwiebelsoße Rosenkohl mit Speck Kartoffelpüree Naturjoghurt mit Apfelmus 469kcal/1967kJ/23F/8ges.FS/35KH/17Zu/26Ew/4S	Pikanter Hackfleischtopf mit Gemüse (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Chinakohl) Mischbrot Naturjoghurt mit Apfelmus 313kcal/1317kJ/10F/4ges.FS/37KH/15Zu/16Ew/1S	Mittwoch  8. Jan.		
Donnerstag 09. Jan	Kräuterquark Butter Salzkartoffeln Mandarinenkompott 345kcal/1454kJ/3F/2ges.FS/54KH/26Zu/24Ew/2S	Putengeschnetzeltes mit Champignons Spätzle Mandarinenkompott 898kcal/3786kJ/11F/3ges.FS/144KH/22Zu/50Ew/5S	Donnerstag  9. Jan.		
Freitag 10. Jan	Schweinegulasch "Szegediner Art" Salzkartoffeln Buttermilchdessert Zitrusfrüchte 518kcal/2176kJ/22F/9ges.FS/51KH/17Zu/26Ew/3S	Gemüseragout (Zwiebeln, Erbsen, Mais) mit Champignons u. Geflügel-Kräuter-Klößchen Langkornreis Buttermilchdessert Zitrusfrüchte 453kcal/1914kJ/9F/4ges.FS/66KH/20Zu/24Ew/2S	Freitag  10. Jan.		
Samstag 11. Jan	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch Mischbrot Heidelbeerquark 407kcal/1706kJ/12F/6ges.FS/50KH/22Zu/20Ew/2S	Rührei Spinat Salzkartoffeln Heidelbeerquark 457 kcal/1915kJ/16F/7ges.FS/47KH/17Zu/28Ew/3S	Samstag  11. Jan.		
Sonntag 12. Jan	Putenrollbraten, Geflügelsoße Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohne, Karotte) Salzkartoffeln Obst 338kcal/1412kJ/9F/3ges.FS/40KH/9Zu/20Ew/5S	gebratene Hähnchenbrust Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohne, Karotte) Petersilienkartoffeln Obst 384kcal/1603kJ/14F/5ges.FS/39KH/7Zu/22Ew/4S	Sonntag  12. Jan.		

Kuchen laut Angebot am Wochenende 1,60 € / Stück!

Diese Woche im Angebot:

Rhabarberkuchen + Streusel

a/a1/c/g

Samstag

Rhabarberkuchen + Streusel

Sonntag

a/a1/c/g

## Ihre Volkssolidarität wünscht guten Appetit!

Anderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

Bitte tragen Sie Ihre Wunsch-Menüs ein und geben Sie den ausgefüllten und ausgeschnittenen Bestellschein Ihrem Servicefahrer mit.